Literatuur ACT Workshop

Vooraf te lezen: R. Harris, ACT in de praktijk, 2010, hfst 1, NHP.

Voor wie verder wil lezen (optioneel):

2. L Goessens en A. Cornelissen, ACT, theorie en praktijk, 2e druk 2015, p. 143-153, “ACT bij mensen met persoonlijkheidsproblemen”.

3. R. Harris, ACT made simple”, 2009, NHP.